

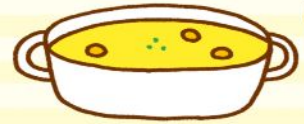
きょうのメニュー



2月5.19日(月)



ごまご飯
すき焼き



かぼちゃサラダ

みそ汁(玉ねぎ・わかめ)



今日の主菜は冬にピッタリな【すき焼き】です！砂糖・醤油・酒で味付けし、甘めでごはんがよく進むようになっています。すき焼きには、牛肉・白菜・焼き豆腐・しらたき・人参・しめじがたっぷり入っています。野菜がたっぷり入ったメニューでしたが、子どもたちもよく食べていました(^_^)v

エネルギー 517Kcal タンパク質 16.0g
脂質 19.4g 塩分 2.1g